



こども家庭支援センター

ぽけっと

こども家庭支援センターぽけっとでは、こども・家庭の一般的な問題についての相談を行っています。

不登校(不登園)・発達相談・養護相談など子どもさんに関する相談を、来所・電話・メールなどの方法で受け付けています。

個別相談 365日・24時間 相談無料 秘密厳守
臨床心理士によるカウンセリング 要予約・無料

30年度 グループワーク事業

- ワンスリーヨガ(ヨガ教室) **9月から再開予定**
・毎月第1・3火曜日 10:30~11:30 ※要予約・参加費無料
*ヨガマットなど敷物を持って来てください
- チェリッシュ(発達障がいのお子さんをもつお母さんの交流会)
・毎月第2火曜日 10:00~11:30 ※参加費無料
- シングルマザーズ(シングルマザーの交流・相談会)
・毎月第2月曜日 10:00~11:30 ※参加費無料
※10月は13日(土)、2月は2日(土)
- 子育て中のお母さんのためのリラックス講座
※参加費無料
・6月19日(火) マインドフルネス 10:00~11:30
・11月7日(水) 自立訓練法 10:00~11:30

(注)祝日は全グループワークともお休みします。

周南市久米1347

Tel0834-25-0605

<http://pocket.kyorakuen.jp>

E-mail : pocket@kyorakuen.jp