

こども家庭支援センター

ぽけっと

こども家庭支援センターぽけっとでは、こども・家庭の一般的な問題についての相談を行っています。

不登校(不登園)・発達相談・養護相談など子どもさんに関する相談を、来所・電話・メールなどの方法で受け付けています。

個別相談 365日・24時間 相談無料 秘密厳守
臨床心理士によるカウンセリング 要予約・無料

29年度 グループワーク事業

- **ワンスリーヨガ(ヨガ教室)**
・毎月第1・3火曜日 10:30～11:30 ※要予約・参加費無料
*ヨガマットなど敷物を持って来てください
- **手作り倶楽部ラヴィ**
(妊婦さん・子育て中のお母さん対象のベビー小物作り)
・毎月第2・4水曜日 9:30～11:30
助産師さんも来ます♪ ※参加費一回500円・別途材料費
- **チェリッシュ(発達障がいのお子さんをもつお母さんの交流会)**
・毎月第2火曜日 10:00～11:30 ※参加費無料
- **シングルマザーズ(シングルマザーの交流・相談会)**
・毎月第2月曜日 10:00～11:30 ※参加費無料
※10月は14日(土)、2月は3日(土)
- **子育て中のお母さんのためのリラックス講座**
(自立訓練法・マインドフルネス)
6・11月に開催 10:00～11:30 ※参加費無料

(注) 祝日は全グループワークともお休みします。

周南市久米1347

TEL0834-25-0605

<http://pocket.kyorakuen.jp>

E-mail : pocket@kyorakuen.jp