

# こども家庭支援センター

## ぽけっと

こども家庭支援センターぽけっとでは、こども・家庭の全般的な問題についての相談を行っています。

不登校(不登園)・発達相談・養護相談など子どもさんに関する相談を、来所・電話・メールなどの方法で受け付けています。

個別相談 365日・24時間 相談無料 秘密厳守  
臨床心理士によるカウンセリング 要予約・無料

### 令和5年度 グループワーク事業

- ワンスリーヨガ(ヨガ教室)  
・毎月第1・3火曜日 10:30～11:30 (祝日はお休み)  
※要予約・参加費無料  
\*ヨガマットなど敷物を持って来てください
- チェリッシュ(発達障がいのお子さんをもつお母さんの交流会)  
・毎月第2火曜日 10:00～11:30 ※参加費無料
- シングルマザーズ(シングルマザーの交流・相談会)  
・毎月第2月曜日 10:00～11:30 ※参加費無料
- 子育て中のお母さんのためのリラックス講座  
※要予約・参加費無料  
※6月・11月 開催予定

(注)祝日はお休みの場合がありますので、日程表にてご確認ください。

周南市久米1347  
TEL0834-25-0605

<http://pocket.kyorakuen.jp>

E-mail : pocket@kyorakuen.jp

