



お父さん・お母さん・こどもたちへ

悩みや不安を相談しませんか？

休校が長引きましたが、やっと待ちに待った新しい生活がスタートしました。うれしさもありますが、社会生活の変化も大きく、新しい生活に慣れるのに不安を感じている人も多いのではないのでしょうか。

いつもは仲のいい家族も、普段より長く一緒にいたせいで、喧嘩などが増えていませんか？

まだまだストレス発散も難しい毎日ですが、不安な気持ちや悩み事を、誰かに話してみませんか？誰かと話すことで少しは気持ちが楽になるかもしれませんよ！

相談方法： 電話・メール・来所・訪問

申し込み： こども家庭支援センター ぽけっと
周南市久米1347

TEL： 0834-25-0605

E-mail： pocket@kyoakuen.jp

URL： <http://pocket.kyorakuen.jp>

※ 相談員・心理士が相談に応じます。

