

TEL:0834-25-0605 FAX:0834-25-0033

E-mail アドレス:pocket@kyorakuen.jp URLアドレス:<http://pocket.kyorakuen.jp>



1月の予定

ワンスリーヨガ (第1, 3火曜日) 5、19日 (火) 10:30~11:30	ヨガを通して心と体のダイエットをしませんか?お子さんも一緒にどうぞ! ※申込み不要・無料
不登校相談日 (第1水曜日) 6日 (水) 10:00~17:00	学校や幼稚園、保育園に登校(登園)できない、していないお子さんについての相談に応じます。 ※申込み不要・無料
チェリッシュ (第2火曜日) 12日 (火) 10:00~11:30	発達障がいのあるお子さんをもつお母さんたちの座談会です。 ※申込み不要・無料
手作り倶楽部ラヴィ (第2, 4水曜日) 13、27日 (水) 9:30~11:30	ベビー小物手作り講座&相談、交流会です。(産前・産後の方対象) 助産師も来ます。 ※要申込み・有料
シングルマザーズ (1月は第3土曜日) 16日 (土) 10:00~11:30	シングルマザーの方の相談、交流会です。 ※要申込み・無料

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。 11月は児童虐待防止推進月間です。

もしかして「**もしかして**」
あなたが救う
小さな手

あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

虐待かもと思ったら すぐにお電話をください。

189

虐待は匿名で行うことも可能です。連絡先や連絡内容に関する秘密は守られます。

乳幼児揺さぶられ症候群
赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんの泣きやんでしまったり、イライラしてしまったりは、家でも起こります。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらなければいけません。赤ちゃんや小さな子どもの泣きやむと、目を覚ましてはあげることができません。揺さぶることで、脳や神経が壊れたり、命を失ったりすることもあります。こういふことをしない、揺さぶるを安全に止めてあげて、その原因をしっかりと見つけて、安全なケアをしましょう。

虐待を受けたと思われる子どもがいたら、ご自身が出席や子育てに悩んだら、子育てに悩む親がいたら、児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡ください。

ひとりで悩まないで!
 子どものこと、家庭のこと
 気軽に話しに来ませんか?

子ども家庭支援センター ぽけっと
 TEL:0834-25-0605
 FAX:0834-25-0033

365日
 24時間受付
 相談無料
 秘密厳守

