

TEL: 0834-25-0605 FAX: 0834-25-0033

E-mail アドレス: pocket@kyorakuen.jp URL アドレス: <http://pocket.kyorakuen.jp>



6月の予定

ワンスリーヨガ (第1、3火曜日) 2日、16日(火) 10:30~11:30	ヨガを通して心と体のダイエットをしませんか? お子さんも一緒にどうぞ! ※申込み不要・無料
不登校相談 (第1水曜日) 3日(水) 10:00~17:00	学校や幼稚園、保育園に登校(登園)できない、していないお子さんについての相談に応じます。 ※申込み不要・無料
チェリッシュ (第2火曜日) 9日(火) 10:00~11:30	発達障がいのあるお子さんをもつお母さんたちの座談会です。 ※申込み不要・無料
手作り倶楽部ラヴィ (第2、4水曜日) 10日、24日(水) 9:30~11:30	ベビー小物手作り講座&相談交流会です。(産前・産後の方対象) 助産師も来ます。 ※要申込み・有料
シングルマザーズ (第2月曜日) 8日(月) 10:00~11:30	シングルマザーの方の相談、交流会です。 ※要申込み・無料
子育て中のお母さんのためのリラックス講座 18日(木) 10:00~12:00	自立訓練法によるリラックス講座です。一緒に心身のリラックス方を学びませんか。 ※要申込み・無料

子育て中のお母さんのためのリラックス講座

～♪自律訓練法でリラックス♪～

期 日: 前期6月18日(木) 後期11月5日(木)

時 間: 10時から12時

場 所: こども家庭支援センターぽけっと2階(周南市久米1347)

定 員: 12名(先着順) ※託児はありません

参加費: 無料

講 師: とね臨床心理士事務所 カウンセリング・オフィス「ZEN」主宰
臨床心理士/自律訓練法認定士 刀根良典さん

※当日は身体を動かしやすい服装でお越し下さい。

ヨガマットかバスタオルをお持ちください。

申込み・問い合わせ

こども家庭支援センターぽけっとまで



子どものこと、家庭のこと
ひとりで悩まないで!
気軽に話しに来ませんか?

こども家庭支援センター ぽけっと

TEL: 0834-25-0605

FAX: 0834-25-0033

