

# ぽけっと通信 No.99 2015年5月

社会福祉法人 共楽園

こども家庭支援センターぽけっと

〒745-0801 周南市久米 1347 番地

TEL: 0834-25-0605 FAX: 0834-25-0033

E-mail アドレス: [pocket@kyorakuen.jp](mailto:pocket@kyorakuen.jp) URL アドレス: <http://pocket.kyorakuen.jp>



## 5月の予定

ワンスリーヨガ (5月は第3火曜日のみ) 19日(火) 10:30~11:30	ヨガを通して心と体のダイエットをしませんか? お子さんも一緒にどうぞ! ※申込み不要・無料
不登校相談 (5月は第2水曜日) 13日(水) 10:00~17:00	学校や幼稚園、保育園に登校(登園)できない、していないお子さんについての相談に応じます。 ※申込み不要・無料
チェリッシュ (第2火曜日) 12日(火) 10:00~11:30	発達障がいのあるお子さんをもつお母さんたちの茶話会です。手作りのお菓子を用意しています。 ※申込み不要・無料
手作り倶楽部ラヴィ (第2, 4水曜日) 13日、27日(水) 9:30~11:30	ベビー小物手作り講座&相談交流会です。(産前・産後の方対象) 助産師も来ます。 ※要申込み・有料
シングルマザーズ (第2月曜日) 11日(月) 10:00~11:30	シングルマザーの方の相談、交流会です。 ※要申込み・無料

## 平成27年度

# ワンスリーヨガのご案内

### 子育て中のお母さんへ

ヨガを通して心とからだのダイエットをしてみませんか?

会 場：こども家庭支援センターぽけっと 2階講堂  
(周南市久米1347)

講 師：藤井千絵さん

参加費：無料♪

定 員：15名程度(先着順)

その他：事前申し込み不要

\*託児はありませんが、お子さんもいっしょにどうぞ♪

子どものこと、家庭のこと

ひとりで悩まないで!

気軽に話しに来ませんか?

こども家庭支援センター ぽけっと

TEL: 0834-25-0605

FAX: 0834-25-0033

