

TEL:0834-25-0605 FAX:0834-25-0033

E-mail アドレス:[pocket@kyorakuen.jp](mailto:pocket@kyorakuen.jp) URLアドレス:<http://pocket.kyorakuen.jp>

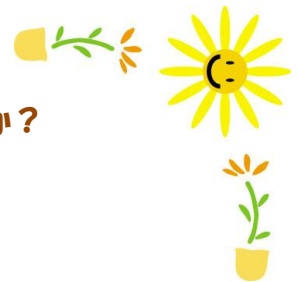


## 6月の予定

ワンスリーヨガ(第1、3火曜日) 7、21日(火) 10:30~11:30	ヨガを通して心と体のダイエットをしませんか?お子さんも一緒にどうぞ! ※1回500円
ちくちく手作り倶楽部ラヴィ(第2、4水曜日) 8、22日(水) 9:30~11:30	ベビー小物手作り講座&相談交流会です。 お子さんと一緒にどうぞ! ※要申込み
チェリッシュ(第2火曜日) 14日(火) 10:00~12:00	障がいのあるお子さんをもつお母さんたちの茶話会です。手作りのお菓子を用意しています。 ※参加費無料
ふっしスペース(第3土曜日) 18日(土) 10:00~12:00	お父さんと子どものための、遊び場スペースです。 同時開催 プラレールで遊ぼう。 ※参加費無料
シングルマザーズ(第3土曜日) 18日(土) 13:30~15:00	シングルマザーの方の相談、交流会です。 ※参加費無料



## 「シングルマザーズ」にあつまれ~!



シングルマザーの皆さんでざっぼらんにお話しませんか?  
お茶とお菓子を用意してお待ちしています。

日時: 毎月第3土曜日 13:30~15:00

会場: こども家庭支援センターぽけっと フレイルーム  
(周南市久米1347)

対象: シングルマザー(年齢を問いません) 会費: 無料

アドバイザー: 山根幸子さん 申込み方法: 前日までにご連絡ください

お申し込み先: ぽけっと TEL 0834-25-0605 メール [pocket@kyorakuen.jp](mailto:pocket@kyorakuen.jp)

※個別の相談・カウンセリング(要予約)も実施しています



自分のこと、子どものこと、仕事のこと、生活のことを参加者どうしで語り合える場です。

制度でわからないことはアドバイザーに聞いてみましょう。

シングルマザーが安心できる! 元気が出る! 自分が大切に思える! そんな会にしたいという思いからはじめました。お子さんもいっしょにどうぞ。



ひとりで悩まないで!  
気軽に話に来ませんか?

こども家庭支援センター ぽけっと

TEL:0834-25-0605

365日  
24時間受付  
相談無料  
秘密厳守

