



30年度グループワーク日程表



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ワンスリーヨガ 第1.3火曜日 10:30~11:30	/	/	/	/	/	9月から再開予定。決まり次第お知らせします。						
チェリッシュ 第2火曜日 10:00~11:30	10日	8日	12日	10日	/	11日	9日	13日	11日	8日	12日	12日
シングルマザーズ 第2月曜日(祝日除く) 10:00~11:30	9日	14日	11日	9日	13日	10日	13日(土)	12日	10日	/	2日(土)	11日
自立訓練法 マインドフルネス 10:00~12:00			19日					7日				

ひとりで悩まないで！
子どものこと、家庭のこと
気軽に話しに来ませんか？

〒745-0801 周南市久米1347
こども家庭支援センター ぽけっと
TEL: 0834-25-0605
FAX: 0834-25-0033

365日
24時間受付
相談無料
秘密厳守

