



## 29年度グループワーク日程表



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ワンスリーヨガ 第1. 3火曜日 10:30~11:30	4日 18日	2日 16日	6日 20日	4日 18日	1日	5日 19日	3日 17日	7日 21日	5日 19日	16日	6日 20日	6日 20日
手作り倶楽部ラヴィ 第2. 4水曜日 9:30~11:30	12日 26日	10日 24日	14日 28日	12日 26日	9日 23日	13日 27日	11日 25日	8日 22日	13日	10日 24日	14日 28日	14日 28日
チェリッシュ 第2火曜日 10:00~11:30	11日	9日	13日	11日	8日	12日	10日	14日	12日	9日	13日	13日
シングルマザーズ 第2月曜日(祝日除く) 10:00~11:30	10日	8日	12日	10日	14日	11日	14日(土)	13日	11日		3日(土)	12日
自立訓練法 マインドフルネス 10:00~12:00			7日(水)					1日(水)				

ひとりで悩まないで！  
 子どものこと、家庭のこと  
 気軽に話しに来ませんか？  
 〒745-0801 周南市久米1347  
 こども家庭支援センター ぼけっと  
 TEL: 0834-25-0605  
 FAX: 0834-25-0033

365日  
 24時間受付  
 相談無料  
 秘密厳守

